游客指南

دائرة التنمية السياحية

Department of Tourism Development

حكومة عجمان

Government of Ajman

Tel +971 (6) 711 6666, Fax +971 (6) 711 6665, PO Box 4411
Ajman, UAE, info@ajmantourism.ae, www.ajman.travel

Ajman VisitAjman Ajman VisitAjman

游客指南

这里面汇集了很多非常实用的信息

- 古迹与文化
- 恬静的的地方
- 超市及市场
- 基本信息
- 餐厅和咖啡馆
- 详细的袖珍地图

AJMAN DEPARTMENT OF TOURISM DEVELOPMENT

阿治曼 游客指南

游客指南

AJMAN

游客指南

www.ajman.travel

Ajman VisitAjman Ajman VisitAjman

Sincerely Emirati

历史悠久 的阿治曼酋长国会为游客带来 丰富多彩的体验，无论他们是想体验娱乐、文化、体育还是休闲活动。

古老的遗迹展示了 该国灿烂的文化遗产，而阿治曼的城堡和要塞，雄伟的山峦 和宽敞的山谷则为酒店和娱乐行业的稳定增长 提供了良好的环境。

另一方面，阿治曼这个城市 融汇了国际艺术、音乐、娱乐、美食于一体，为游客 带来丰富多彩的体验。

为加强全球性团结，我们 汇聚各方众多精华，欢迎您前去阿治曼体验欣赏。沉浸在多元化与多样性 的阿治曼酋长国里，为您同时展现 古老的魅力和现代的优雅。

我们非常高兴地邀请您前来阿治曼，
您定将在这里收获终身难忘的 美好回忆。

目录

概要	**08**
探索阿治曼	10
建国之初	12
历史遗迹	16
旅游景点	20
规划行程	22
当地知识	24
阿治曼商务	40

体验	**44**
住宿	46
探索	76
商店	88
活动	96
休闲	100
娱乐	106
美食	110

索引	**130**

概要

探索阿治曼

其宁静的氛围完美地 与风景如画的海岸线和迷人的滨海大道相辅相成。迷人的海滩是一年四季人们享受 日光浴或温暖水域 的天堂。

开车前往内陆，您将被偏远 的麦纳麦（Manama）和马斯富特（Masfout）飞地所吸引，坐拥迷人的哈迦山脉（Hajar Mountains）。这个极小的 马斯富特（Masfout）内陆村庄是徒步旅行者的梦想，可以让人们远离酷热，获得清凉。

1,000,000 平方米的天然红树林 位于城市北部的阿尔索拉自然保护区（Al Zorah Nature Reserve），是鸟类和海洋生物的避风港。

拥有 12 公里的海滨、1.6 公里的沙滩、700,000 平方米高尔夫球场和湿地，该自然保护区专为水上活动和高尔夫爱好者设计。

拥有得天独厚的常年阳光和原始海岸，阿治曼是一个宁静的避风港，让您远离喧嚣的 都市生活。

概要

建国之初

专家团队在该地区发掘出的 各种考古遗迹证明，阿治曼的历史可以追溯到 公元前 3000 年。众多不同的因素和影响 造就我们今天所熟知的阿治曼酋长国，一个具有丰富文化和遗产的目的地。

几个世纪以来，采珠业和渔业一直是 海湾地区生活和主要收入的首要来源。

阿治曼的造船业在本地区遥遥领先，它是该地区最大的船舶建造中心。阿治曼造就了 造船业的新时代，其工匠将这种宝贵的贸易技能代代相传。数千艘行驶在 阿拉伯湾上的单桅三角帆船是由阿治曼造船厂建造。

阿拉伯联合酋长国的成立。

1971 年，阿拉伯联合酋长国联邦国家成立，由阿布扎比(Abu Dhabi)、迪拜(Dubai)、沙迦(Sharjah)、阿治曼(Ajman)、乌姆盖万(Umm Al Quwain)、富查伊拉(Fujairah)六个酋长国组成，1972 年，哈伊马角(Ras Al Khaimah)酋长国加入联邦。

这七个原有酋长国，联合建立了阿联酋。

统治家族

1775年，阿尔 · 努艾米部落迁移到该地区，成立 阿治曼酋长国。1820 年他们首次被认为 是一个自治国。

阿治曼酋长国由哈迈德 · 本 · 拉希德 · 阿尔 · 努艾米酋长殿下统治，他是阿联酋最高统治院(Supreme Council)成员 和阿治曼统治者—阿尔 · 努艾米部落的后裔。

在哈迈德 · 本 · 拉希德 · 阿尔 · 努艾米酋长殿下的英明领导下，阿治曼逐步实现了经济的稳定增长，并从一个小渔村迅速变成 现代化酋长国。作为一个 领导者和人道主义者，哈迈德深受人民爱戴。

富有远见的政府

阿治曼的主要管理机构包括：

- 阿治曼土地管理局
- 阿治曼海关
- 阿治曼旅游发展局
- 阿治曼信息技术局
- 阿治曼自由区
- 阿治曼媒体城自由区
- 阿治曼警察局
- 阿治曼联邦法院
- 阿治曼工商部
- 阿治曼经济发展局
- 财政部
- 国王办公室
- 阿治曼消防局
- 阿治曼移民局
- 阿治曼市政部

文化和遗产

自阿联酋成立以来，由于其 创始人的卓越贡献，该国今天已被广泛认为 是一个成功的现代国家，实现了社会繁荣 和先进发展。

随着现代技术的引入，阿联酋的统治者 仍决心并致力于保存 其丰富的文化遗产。多年来，各国领导人 投入大量的时间和精力，坚持 发展本国文化和传统体育活动，如赛骆驼和赛犬（萨路基猎狗）比赛、传统单桅三角帆船比赛等。

放鹰捕猎或喂养猎鹰是 阿联酋高度重视的传统习俗，体现出贝多因人（Bedouin）对这项运动的热爱。

尽管放鹰捕猎一直是沙漠生活不可分割的一部分，但它一开始便成为食物的来源，后来被公认为 阿联酋最喜爱的野生动物之一。

当地美食

受阿联酋的沙漠景观和贝都因人（Bedouin）的生活方式影响 当地的美食 以肉类、谷物和奶制品为主。受阿联酋丰富且广泛传播的 贸易历史影响，当地的美食融入了众多 外来的亚洲和海湾 香料和配料。异国情调的亚洲调味品，如藏红花、姜黄 以及坚果和干果，已成为 阿联酋美食不可或缺的一部分。

阿拉伯海湾地区的动植物资源丰富，盛产各种各样的本地鱼类和海鲜。难怪 在阿联酋当地海鲜被广泛用于美食之中，因为它们可以现吃现抓，保持新鲜。

“Qahwa” 或传统的阿拉伯咖啡是整个阿联酋社交聚会的 重要组成部分，它也是当地众多家庭的必备之品。这种咖啡 较淡，带有独特的豆蔻和藏红花的味道。 椰枣是阿拉伯咖啡的最佳伴侣。

枣椰树是阿拉伯半岛 为数不多的天然水果树之一，在该地区生长了 5,000 多年，是中东最传奇的美食之一。

宗教

阿联酋的官方宗教是伊斯兰教。基于阿联酋人对宗教和文化的宽容来自不同宗教和背景的 200 多个民族 在这里和平共处。

民族服装

一般而言，阿联酋人通常穿着传统的服装出现在公共场合，此类服装专为高温环境设计并保留了宗教信仰部分。男士穿着坎都拉(khandura)它是一件白色长袍，通常搭配被称为古特拉(gutra)的 白色或红色格子头巾。它用一根叫做“agal”的黑色头巾绳 固定。

阿联酋女性通常穿着黑色阿比亚(abaya)，这是一种长而宽松 的袍子，能盖住她们的一般服饰，同时佩戴被称作谢拉 (sheyla)的头巾。一些女性还会带上薄黑纱来遮住她们的面部，表示对古老习俗的尊重。

旅游胜地

概要

酋长国已经吸引了大批开发者，他们渴望向海湾地区和全世界呈现阿治曼的壮丽景观。酋长国拥有丰富多样的 野生动物、红树林和原始海岸线，还是豪华酒店、游船码头、购物商场和 其他旅游胜地的所在地，所有的一切使它成为 所有游客都心向往之的目的地。

酋长国棕榈树环绕的沙滩，低调的 生活方式以及远离喧嚣的阿拉伯式宁静，使其成为 极具吸引力的度假胜地。沿着滨海路漫步是一种流行的消遣方式，而博物馆则会让您在欣赏遗产古迹时得到另一番放松。当地人非常热情好客，吸引了来自世界各地的众多游客。邻里间和睦相处，客人受到热烈欢迎，真诚及慷慨成为日常生活的基础。

概要

阿治曼码头

阿治曼迷人的新海滨区长达 1.5 公里，这个令人惊叹的 海滨项目包括塔式住宅、酒店、游艇俱乐部、餐馆、商店和步行道，慢跑道/自行车道。

阿尔索拉度假村

阿尔索拉（Al Zorah）凭借美丽如画的红树林景观 和广阔的海滨而广受青睐，它的亮点之一是在多沙的阿拉伯半岛 拥有惊人的绿色植被。这个惊人的 发展项目包括五星级海滩度假村、溪畔住宅、阿治曼第一家高尔夫俱乐部、健身中心、木板道、美食餐厅、游艇码头以及一系列 滨海水上运动。此外，游客可以租用 美丽的游艇探索阿治曼不一样的体验。

酒店

越来越多的高级酒店聚集在阿治曼，满足商务或休闲游客需求。阿治曼田园般的 海边位置为游客提供了私人海滩 以及可以俯瞰阿拉伯湾（Arabian Gulf）蓝绿色水域的迷人视野。

规划行程

阿治曼距离五个国际机场都很近，包括酋长国沙迦（Sharjah）、迪拜（Dubai）、阿布扎比（Abu Dhabi）和哈伊马角（Ras Al Khaimah）的机场。靠近这些 主要机场使国际游客快速到达 酋长国；阿治曼距离沙迦国际机场（Sharjah International Airport）仅 15 分钟路程，距迪拜国际机场（Dubai International Airport） 30 分钟路程，且距离阿布扎比国际机场（Abu Dhabi International Airport）仅 2 小时路程。

机场接送

大多数酒店和旅行社都提供机场接送服务。出租车也是一种很受欢迎的交通方式，而且 价格合理，因为票价是按照 标准里程表来计算。考虑到阿联酋的习俗 和传统，女士出租车服务是替代普通 出租车服务的绝佳方案，可以为妇女和家庭带来极大舒适便利。

为满足阿治曼所有社会阶层的需求，还提供特殊需求车辆，配备最佳功能 和先进技术，使您能够安全抵达 目的地。

签证和海关

阿联酋的签证要求根据国家不同 会有很大的不同。海湾合作理事会（GCC）公民不需要 签证进入阿联酋，而来自其他国家的公民（包括英国、美国、澳大利亚和许多欧盟国家）享受落地签证待遇，有效期最长可达 30 天。请确保您的 护照有效期在旅行日期前超过 6 个月。

落地签证

以下国家公民会在抵达时收到 自动签证：安道尔、澳大利亚、奥地利、比利时、文莱、加拿大、丹麦、芬兰、法国、德国、希腊、香港、冰岛、爱尔兰、意大利、日本、列支敦士登、卢森堡、马来西亚、摩纳哥、荷兰、新西兰、挪威、葡萄牙、圣马力诺、新加坡、韩国、西班牙、瑞典、瑞士、英国、美国 和梵蒂冈。请注意，这些信息仅作为 一般指南，游客需要联系 最近的大使馆、领事馆或旅行社以获取 有关护照和签证的要求信息。

当地知识

可为与不可为

阿联酋是一个令人兴奋的旅游胜地，每年都会接待 来自世界各地成千上万的游客。这是一个对其他文化和习俗非常宽容的国度，但游客在外出探索这座城市时，需注意以下一些事项。

着装要求

阿治曼是一个植根于传统价值观的现代酋长国。所有服装一般都是可以接受，但游客们 在公共场所和购物中心需穿着得体，衣服 要盖住膝盖和肩膀。参观清真寺的游客 需要身穿盖过肩膀、胳膊和腿的衣服，女性需戴头巾。

摄影

酋长国拥有令人叹为观止的景观，为摄影和录像提供了绝佳的机会。参观者可以 在公共场所拍照、摄影，只要不影响 他人的隐私。未经允许，不得 拍摄他人的照片和视频。

行为举止

游客应该记住，不恰当的行为 不仅被认为是无礼的，而且还会导致 逮捕和拘留。

酒类消费

游客可以在有执照的场所饮酒；但不允许在公共场所饮酒。阿联酋对酒驾零容忍，也严禁拥有非法毒品。

情感表露

公共场合禁止过度亲密的行为举止。

药物

某些药物，包括可待因、羟基安定和百忧解，尽管它们在其他国家被广泛使用，在阿联酋也是 被禁止使用的。

请注意，这些信息仅作为一般指南，请代表联系阿联酋卫生部以获取 更多详细信息。

斋月

在斋月期间，由于许多居民都在斋戒，白天不能在公共场合就餐。

有些餐馆可以让游客在白天用餐，但也是在隐蔽的地方。此外，在公共场所吸烟或饮食 也只能在日落之后。

女性穿着更应保守，以此表达对传统 的尊重，因为这是一个反思和祈祷的时刻。这些规则 适用于穆斯林和非穆斯林。

气候

和阿联酋的其他地方一样，阿治曼属亚热带干旱气候，一年四季阳光充足。全年大部分时间都可能是 万里晴空和温暖怡人，因为降雨很少。

时间

阿联酋比通用协调时间（通常称作 GMT 格林威治标准时间）要早四个小时，无夏时令制度。多数办公室 和学校在星期五和星期六休息。这对大多数企业 没有重大影响，但游客应该 记住，一些购物中心和景点在 在星期五主麻（Jummah）祈祷过后的下午才开放。

货币

阿联酋的官方货币是阿联酋迪拉姆，官方 缩写为“AED”。

信用卡和借记卡在阿治曼各地都可使用，并且 酋长国各地的商场和酒店都有 自动取款机。此外，外币和旅行支票可以在 授权外汇局、银行和酒店 进行兑换。

游客在兑换旅行支票时 需出示护照。在露天市场、当地小市场 和小商店购物时，需要现金支付。付小费不是强制性的，但 通常要付 10% 的小费。

电话和网络

那些希望与家人和朋友 保持联系的人可以在逗留期间购买短期的 SIM 卡，这种卡实行“即付即打”制度。两家主要服务供应商是 阿联酋电信(etisalat.ae)和 du 电信(du.ae)，两者在 阿治曼市中心设有服务网点。阿联酋国家代码是(00 971)，阿治曼酋长国固定电话代码是(06)。酒店和咖啡厅 等许多地方都提供免费无线网络。

语言

阿拉伯语是阿联酋的官方语言，尽管 英语被广泛使用，大多数道路标志和菜单都是双语 游客们被鼓励使用一些阿拉伯语短语 与阿联酋人和其他阿拉伯人进行交流，这定会 赢得对方的欣赏，从而进行友好的交谈。

实用阿拉伯短语

你好	▸	Marhaba
早上好	▸	Sabah el khair
晚上好	▸	Massa el khair
再见	▸	Maa-salaama
欢迎	▸	Ahlan wa sahlan
好	▸	na'am
不	▸	la
请	▸	Min fadlak (m)= min fadlik (f)
谢谢	▸	Shukran (jazeelan)
不客气	▸	Afwan

安全

阿联酋为居民和游客提供同样 安全且安心的环境。女性游客在闲逛时是舒适且安全的，但应保持适当的着装规范，并且注意 不在海滩或游泳池时 衣服应遮住肩膀和膝盖。针对游客的扒窃和犯罪活动 极少发生，但在探索酋长国时 仍需保持适度谨慎，就像您在任何城市一样。

紧急电话

火警	997
警察	999
救护车	998
供电	+971 (6) 748 4888
供水	+971 (6) 743 0999
交通	+971 (6) 743 9999
阿治曼 移民局	+971 (6) 743 4444
阿治曼市政府	+971 (6) 742 2331
阿治曼旅游开发部	+971 (6) 711 6666 +971 (0) 56 996 5666 (whatsapp 服务)

公立医院

哈里发医院	+971 (6) 743 9333
阿治曼医院	+971 (6) 742 2227

公众假日

多数伊斯兰教节日视月相调整，并且通常 提前 24 小时确认。

最重要的穆斯林节日为开斋节（Eid Al Fitr）以及 古尔邦节（Eid Al Adha）。圣纪节（Mawlid Al Nabee）庆祝先知穆罕默德的 生日，登宵节（Lailat Al Mi'raj）庆祝先知 升天。

公众假期不太可能影响游览阿治曼，但商店 可能会在当天晚些时候开放。

新年	1 月 1 日（固定）
登宵节	4 月13日*
开斋节（3 天）	6 月 14 日*
古尔邦节（4 天）	8 月 21 日*
伊斯兰教新年	9 月 11 日*
先知穆罕默德的 生日	11 月 19 日*
烈士节	11 月 30 日（固定）
阿联酋国庆日	12 月 2 日（固定）

*伊斯兰教节日的日期根据 月相调整。

活动

阿治曼是多样性的目的地，全年举办的众多活动 充分体现出这一点。同时 一些活动以传统和文化为主题，还有针对体育迷举办的众多活动，这里每年都会举办 大型体育比赛。访问我们的网站 **ajman.travel** 了解近期活动信息。

阿治曼阿拉伯马展

阿治曼阿拉伯马展在 阿治曼阿拉伯马俱乐部举行，这是由哈迈德 · 本 · 拉希德 · 阿尔 · 努艾米酋长殿下 主持的阿拉伯精彩马展，他是阿联酋 最高统治院（Supreme Council）成员和阿治曼的统治者。该活动标志着 该地区最古老的活动之一，吸引了 来自世界各地的参与者。

利瓦鲜椰枣节

利瓦鲜椰枣节每年 7 月/ 8 月在阿治曼举办，为居民和游客提供一个充满乐趣的节目。

该活动旨在振兴当地传统和庆祝民族 传统，同时让游客有机会了阿联酋棕榈树和农业的重要性。

几个展馆展示当地最好的椰枣品种，以及 当地农民提供的几种柑橘类水果、蜂蜜 和其他产品。它不仅展示了阿联酋 文化，还力求加强国家认同，并鼓励 保护阿联酋民间遗产。

穿梭在传统市场、美食角落、传统乐队 和舞蹈表演，以及许多其他的艺术工作室和比赛之间，游客们可以享受真正的阿联酋式款待。

Old School Challenge

阿尔索拉码头(The Al Zorah Marina) 1 号将再次成为 下一届 Old School Challenge 的举办地，这是一场具有 独特传统风格的障碍赛。

这场一年一度的令人热血沸腾的活动将有更多的障碍 出现，向最勇敢的竞争对手提出挑战。旨在 找出隐藏的运动员， Old School Challenge 将 考验身体和心理的忍耐力，以及整体适应度和团队合作。

为满足各种运动员需求，活动提供 5 公里和 10 公里的成人路线，以及 1 公里的儿童路线，还有传统村庄和食品卡车，为各个年龄段的赛者完美举办一场 有趣的活动。

阿治曼骑行赛

世界各地的自行车爱好者都很高兴，因为 经过几年的发展，阿治曼骑行比赛已经成为了阿联酋的 重要体育活动。激动人心的起点和终点位于阿尔索拉码头(Al Zorah Marina) 1 号，沿路都有 阿治曼的标志性地标。

为了确保各种骑行能力的人都有 机会参加阿治曼骑行赛周末活动，所有国籍的人可以自由选择 58 公里和 115 公里这两种距离，这已经成为 骑行爱好者的一个国际赛事。

阿治曼骑行赛作为阿联酋发展国家级竞赛的一部分，有望成为发展当地自行车骑行为参加国际级赛事做准备。

阿联酋国庆日庆祝活动

阿联酋成立于 1971 年 12 月 2 日，每年的这一天 都要举行盛大庆典。为了庆祝这个特殊的日子，阿治曼各地都会举办各种重大庆祝活动，场面极为壮观。由于节目信息 变化万千，游客可 在旅游部网站即时查询节目信息。

外出

汽车是阿联酋最受欢迎的交通方式，随着 夏季气温的升高，舒适的空调 汽车更是无与伦比。然而，冬季步行探索阿吉曼是一件 极棒的事情，因为山上有许多热门景点，加上天然红树林的相伴，非常适合散步。

喜欢在度假期间进行健康运动的人 可以在阿治曼码头（Ajman Marina）悠闲地散步、骑自行车或 溜冰。莎弗公园（Safia Park）和体育公园（Sports Park）也提供极佳的 跑道，而阿尔索拉（Al Zorah）则拥有最新的自行车设施。探险者可以前往马斯富特（Masfout）和麦纳麦（Manama）参与 令人亢奋的山地自行车运动。

阿治曼有许多汽车租赁公司 如果您想租赁一辆车，购买综合保险是非常有必要的，该保险必须包括人身意外险。
您还需要准备护照复印件，一份有效的国际 驾照和信用卡。

几个车站可以租车，或者酒店的门房 也可以帮您。

获取更多信息，请访问 **ajman.travel**

阿治曼有丰富的出租车资源，且价格相对 比其他国家城市便宜。最低费用 只有几迪拉姆，可在路上拦下一辆出租车，或由酒店为您安排。

阿拉伯出租车	+971 (6) 740 8000
汽车出租车	+971 (6) 740 7070
阿治曼酋长国的士	+971 (6) 711 6999

公交车

阿治曼公共交通公司提供 沿阿尔伊蒂哈德街（Al Ittihad Stree）—阿尔吉夫（Al Jurf）—阿治曼 工业区（Ajman Industrial Area）的公交车服务。酋长国间的便捷运输服务 给游客提供了极大便利，让游客有机会以合理价格探索 其他酋长国。公共交通服务包括空调巴士、女士 出租车、残疾人专用车、直达 迪拜（Dubai）和阿布扎比（Abu Dhabi）的巴士以及传统的水上的士。

综述

当地交通服务具体联系方式和更多信息 可拨打阿联酋 24 小时帮助热线 7000 1700 0。

Ajman Public Transportation Corporation (APTC)

网站	at.gov.ae
APTC 固定电话	+971 (6) 714 8444
24 小时帮助热线	600 599 997
马哈拉出租车	600 599 997
公交车	+971 (6) 714 8444
特殊需求出租车	600 599 997

阿治曼商务

收益

- 100% 的所有权
- 资产办理，手续简单
- 免税
- 在场地租赁和劳动力以及公共设施方面具有竞争力的价格

阿治曼利润丰厚、自由且友好的商业环境 吸引了众多来自全球各地的商业组织和企业。

阿治曼自由区

自 1988 年成立起，阿治曼自由区（AFZ）积极促进酋长国的大规模工业发展。通过吸引大批企业并使他们 从投资特权中获益，自由区促进了阿联酋工业、贸易和金融业的发展。在全国 36 个贸易 自由区中，阿治曼自由区一直稳居前三。

+971 (6) 701 1555
afz.gov.ae
info@afza.gov.ae

全球性覆盖

阿治曼自由区无与伦比的成功源于通过为对内投资者提供具有竞争力 的鼓励措施以及 有助商务运营的优秀便捷设施。

阿治曼，尤其是阿治曼自由区的 基础设施，旨在 建立一个地区性枢纽。不仅要在阿联酋业务中占据 有利位置，同时也将拓展至 中东和亚洲地区。

阿治曼发达的国际运输网络—距离 主要国际机场和港口仅 25 分钟车程 —使阿治曼成为具有全球意识企业的黄金地点。

阿治曼媒体城自由区

+971 (6) 740 6660
amcdg@amcfz.ae

智能商务

为了跟上时代的步伐，提升产品质量，阿治曼自由区采用了有利的智能服务，成为了 智能商业中心的典范。

阿治曼自由区采用了智能技术，让生活对投资者、企业家和员工 而言变得更为快捷和简单。

那些希望在自由区设立公司的企业通常 会在 24 小时内拿到贸易许可证。这种快速交付得益于 这里的智能机制，以及阿治曼自由区及其员工为企业 所创造的前瞻性环境。

阿治曼自由区的许多服务都有 智能技术的支持，可通过网络和 专用的智能手机应用进行访问。

阿治曼 商务
概要

体验

住宿

在过去的几十年里，阿治曼已经成为 商务和休闲的理想目的地。由 参观阿治曼的游客人数不断增加，使得 该酋长国豪华酒店和酒店式公寓 数量大幅增加。

阿治曼毗邻迪拜（Dubai）和沙迦（Sharjah）商业中心，拥有利润丰厚的商业景观，每年吸引着成千上万的商务游客。其轻松的 氛围、迷人的海滩和生气勃勃的文化景点 吸引了众多游客前往，并体验当地风土人情。

阿治曼 5 星级酒店

延绵白色沙滩的阿治曼酒店拥有宽敞 海景客房及套房，提供无与伦比的舒适体验以及温馨的 阿拉伯式款待。酒店设有水疗中心、健身俱乐部、水上运动 和游泳池，以及网球场，同时其精选 的 10 家美食和饮品店能满足众多不同的 口味。

+971 (6) 714 5555
hotelajman.com

阿治曼萨拉酒店，一家 5 星级豪华精选度假村

度假村地理位置优越，可俯瞰 阿拉伯湾蓝绿色的海水，在阳光下闪闪发光的白色沙滩，度假村为游客周末放松和海滩休闲提供了 迷人的港湾。度假村优雅别致，共设有 205 间客房和套房、6 间特色 餐厅、令人沉醉的 GOCO 水疗中心、健康俱乐部、儿童俱乐部、 游泳池和令人兴奋的水上运动。

+971 (6) 714 2222
ajmansaray.com

阿治曼巴希皇宫酒店 5 星级

坐落于私人海滩上，阿治曼巴希皇宫酒店是一所现代化 五星级传承度假村，拥有一流的设施，热情的阿拉伯服务。酒店设有七个餐厅、一个水疗馆、健康俱乐部、水上运动和游泳池。

+971 (6) 701 8888
hmhhotelgroup.com

阿治曼费尔蒙酒店 5 星级

酒店坐落在阿拉伯海湾的豪华地段，旁边是阿联酋最 壮观的海滩之一，阿治曼费尔蒙海滩（Fairmont Ajman）。这座 14 层的建筑共有 252 间客房和套房，其中包括两间复式公寓，户外休闲设施，200 米长的纯净海滨，以及 各种餐饮设施、健身中心和水疗中心。

+971 (6) 701 5757
fairmont.com/ajman

阿治曼丽笙蓝标酒店 5 星级

位于城市中一栋活力四射的综合大楼中，丽笙蓝标酒店距离阿治曼市中心仅有数分钟路程，可方便地 从阿治曼市阿尔吉夫（Al Jurf）即将新开通的高速公路前往。高速公路前往。体验健身房、水疗中心和 25 米泳池，尽情享受 7 家不同风格的餐厅 和舒适的客房，免费前往我们在迪拜（Dubai）的纯净私人海滩和精选购物中心。

+971 (6) 707 0700
radissonblu.com/hotel-ajman

阿尔索拉欧贝罗伊海滩度假村 5 星级

著名的欧贝罗伊集团（Oberoi Hotel Group）奢华度假村 有着优越的沙滩地理位置，并处在别具一格的阿尔索拉（Al Zorah）自然保护区内。度假村设有 89 间客房，25 间双床房 和 64 间特大床房、套房和带有一间、两间或三间卧室的别墅。所有客房和套房均设有私人阳台。度假村在阿尔索拉码头（Al Zorah Marina）提供 非机动和机动水上运动。

+971 (6) 504 4888
oberoihotels.com

华美达海滩酒店 4 星级

在阿治曼华美达酒店提供的惊人视野中，重新发现阿治曼的辉煌景观。酒店设有 107 间客房，保证客人在整个入住期间享受 最大的豪华和便利。私人海滩让客人可以体验 各种水上运动，或在阳光下慵懒地眺望 美丽的蓝色海水。全天候的餐厅 提供传统和新奇的风味佳肴，为游客创造 独特的用餐体验。

+971 (6) 742 9999
ramadabeachajman.com

阿治曼华美达酒店套房 4 星级

阿治曼华美达酒店套房位于市中心，设有 366 间装饰典雅的客房和套房，提供豪华舒适的住宿。酒店 还设有全天候的餐厅和咖啡店，咖啡店提供手工制作的咖啡和新鲜出炉的糕点。

酒店拥有宽广的海滩，游客可尽情欣赏 蓝色海水和日落。

+971 (6) 703 1111
ramadaajman.com

阿治曼滨海路温德姆花园酒店 4 星级

阿治曼滨海路温德姆花园酒店独树一帜，坐落在阿治曼宁静的大街，游客可以欣赏到 阿拉伯海湾（Arabian Gulf）全景。除了 179 间设备齐全的客房外，酒店还提供 2 间餐厅，一间咖啡厅、一间行政天空休息室、水疗中心、健身房、游泳池和按摩浴缸。酒店还设有 儿童游乐区和提供无酒精鸡尾酒和烧烤的泳池酒吧。

+971 (6) 742 9999
wyndhamgardenajman.com

阿治曼海滩酒店 3 星级

如果您选择经济型旅游或商务旅行，阿治曼 海滩酒店将满足您的所有需求。最近翻新的 客房拥有现代化的外观，并提供现代化的舒适设施。在这里，您可以在纯净的白色沙滩上享受日光浴 和温馨的阿拉伯式款待，而这也是阿治曼闻名之处。

+971 (6) 742 3333
ajmanbeachhotel.com

皇冠王宫酒店 3 星级

酒店位于阿治曼的商业区，提供一流的服务。酒店的客房和套房 舒适经济。酒店配备良好的设施，包括游泳池 和健身俱乐部，满足商务和休闲 游客需求。

+971 (6) 740 9111
crownpalace.me

伊万套房酒店公寓 3 星级

酒店让游客拥有 如家般舒适环境，满足 商务和休闲游客的需求。酒店设有 19 间宽敞且设备齐全的 公寓，旨在为游客提供舒适的住宿。

+971 (6) 744 2515
ewangrandresort.com

假日阿拉伯度假村 3 星级

假日阿拉伯度假村位于马斯富特(Masfout)，距离 哈塔(Hatta)很近。酒店服务热情周到，为您带来 最佳娱乐体验，加入传统设计的建筑 符合当代需求，从而建立 文化认同。酒店营造出优雅的氛围，使客人留恋与时光之美。

+971 (4) 852 2655
holidayarabianresort.com

美人鱼海滩酒店 2 星级

酒店位于阿治曼滨海路，可俯瞰海滩 和阿拉伯湾迷人的蓝绿色水域。专为 商务和休闲游客设计，这家精品酒店提供客房和 套房、餐馆、咖啡、代客泊车和无线网服务。

+971 (6) 731 2111
mermaidbeachhotel.com

埃尔瑞安酒店 1 星级

阿治曼埃尔瑞安酒店设有 200 间豪华卧室，包括 24 间套房和 176 间分为标准间、豪华间和行政间的工作室。所有房间都配备了优雅舒适的家具和小厨房。

+971 (6) 742 4333
alrayan-hotel.com

青年旅舍 1 星级

酒店距离迪拜(Dubai)和沙迦国际机场(Sharjah International Airports)仅 20 分钟路程，坐落在美丽的 阿拉伯湾(Arabian Gulf)海滩上。酒店设有 11 栋带有 22 间标准间和 11 间套房组合的别墅和 3 间家具齐全的 贵宾别墅。所有客房设施齐全，装饰高雅，配有空调、电话、电视、冰箱和吹风机。

+971 (6) 745 7711

梦想宫殿酒店 1 星级

酒店位于阿治曼商业区的中心地带，靠近 商店、餐馆 和阿治曼海。酒店设有 60 间设备齐全、布置精美的套房，干净整洁、时尚现代。游客将享受餐馆、咖啡厅 和高速网络带来的精彩体验。

+971 (6) 741 7070
dreampalacehotel.net

阿联酋广场酒店 1 星级

酒店靠近阿尔纳克希（Al Nakheel）的 商会大楼（Chamber of Commerce），距离原始海滩仅 100 米，提供 24 小时客房服务满足您的需求。

+971 (6) 744 5777
ephotel.ajman@gmail.com

海浪宾馆 1 星级

温馨友好，海浪宾馆让你宾至如归。每个空调房都设有私人阳台、平板电视 和免费无线。酒店餐厅还提供地区和国际美食。

+971 (6) 744 1110
waveshotelajman@yahoo.com

Al Amira 家具公寓

Al Amira 家具公寓位于开阔的海滩对面，提供包括皇家套房和 贵宾室在内的各种客房，方便游客前往阿治曼旅游景点 和商业区。

+971 (6) 731 2022

艾恩酒店公寓

艾恩酒店公寓地理位置优越，位于 阿治曼市入口处，距离阿治曼市中心和 阿治曼海滩仅有 5 分钟路程。酒店非常靠近商业和 标志性景点，如 LuLu Center、阿治曼滨海路、黄金市场（Gold Souq）和阿治曼中心。

+971 (6) 746 4466
alainhotelapartments.ae

Al Barook 家具公寓

公寓距离阿治曼海滩 500 米，提供的 客房宽敞舒适、氛围宁静。

+971 (6) 745 2969
albarookhotelajman@gmail.com

阿勒卡里广场酒店

酒店位于热闹的阿尔鲁麦拉（Al Rumailah）街区，距离阿治曼海滩、咖啡馆、餐馆和包括先得坊（Centrepoint）和 LuLu 在内的商店仅有 5 分钟步行路程，阿勒卡里广场酒店提供厨房设备、免费网络、停车场和自助餐厅。

+971 (6) 744 8969

马利卡酒店公寓

酒店距离阿治曼海滩数分钟路程，距离 阿尔查希尔路（Al Zaher Road）和阿尔鲁麦拉（Al Rumaila）仅几步之遥，设有 51 间双卧室套房，13 间双床客房，13 间单床客房和 14 个工作室，每间都提供 24 小时客房服务。

+971 (6) 747 4888
almalikahotel.ajman@gmail.com

Al Smou 酒店公寓

靠近市中心和滨海路，酒店致力于 给游客满意的热情款待，满足 商务和休闲游客的需求，并提供最高 标准的服务。

+971 (6) 731 1777
smougroup.ae

Al Usra 家装公寓

Al Usra 酒店房间宽敞、格调高雅，设有 54 间客房，为您提供家一般的舒适和便利。游客可以享受全方位服务的水疗中心，24 小时营业的商务 中心，每日清洁服务，洗衣服务，免费 网络和停车场。

+971 (6) 566 8466

阿拉伯酒店式公寓

阿拉伯酒店式公寓是一个设施齐全的豪华酒店 公寓，位于市中心。阿治曼阿拉伯酒店式公寓的 游客可以步行前往热门的 商业目的地和购物中心。酒店设有 48 间 工作室和迷人的单卧室套房。

+971 (6) 741 4400

住宿

体验

伊万阿治曼套房酒店公寓

伊万阿治曼套房酒店公寓让您拥有如家般的舒适感觉。宽敞的居住空间，包括单/双床公寓，并配备休息区、餐饮区、小厨房、游泳池和健康俱乐部。

+971 (6) 741 5550
ewansuites.com

伊万塔楼酒店

阿治曼伊万塔楼酒店是时尚的代名词。酒店典雅而别致，设有 120 间宽敞的现代化两卧室 和三卧室套房，可远观阿治曼 海港壮观海景，并提供免费无线。

+971 (6) 743 9439
ewan-tower.com

黄金海岸酒店公寓

黄金海岸酒店公寓靠近阿治曼海滨大道，是一家温馨友好的酒店公寓。酒店提供 28 间装修精良的双卧室套房，免费无线网、平板 电视、货币兑换和 24 小时客房服务。

+971 (6) 744 4004

哈拉酒店公寓

位于阿治曼城中心后方的理想位置，哈拉酒店公寓是一处优雅的地产。宽敞、设备齐全的房间，配备小厨房，提供欧陆美食和自助餐，客户还可在享用美食后到健康俱乐部燃烧脂肪。

+971 (6) 740 0554
halainnhotel.com

哈比卜酒店公寓

距离阿治曼海滩大道(Ajman Beach Road)仅有几分钟的步行路程，提供宽敞的空调公寓，包括小厨房、私人卧室、阳台、卫星电视、免费 无线网和 24 小时客房服务。

+971 (6) 742 4488

汉密尔顿酒店公寓

酒店设有15 间宽敞的工作室和 12 间单卧室套房，为游客带来时尚和舒适于一体的享受。每间工作室都配有 卫星电视、直拨电话、私人浴室、小厨房、24 小时安保、送餐和客房服务。

+971 (6) 742 0707
hamiltnhotel.com

朱美拉酒店公寓

酒店设有 54 间设备齐全的客房，被认为是 阿治曼最宽敞的客房。游客将享受宽敞的 住宿，并配有免费无线网、保险箱、禁烟客房、空调和平板电视。部分 公寓设有阳台。

+971 (6) 731 5551
jumeirahotelajman.com

迈尔哈巴酒店

酒店装修高雅，配有单独的 起居和用餐区、半装修式厨房和独立卫浴。提供宽敞的一至三卧室公寓。

+971 (6) 740 6999
info.marhaba.ae@gmail.com

中城家装公寓

公寓装有平板电视及其他设施 拥有休息区和阳台。配备小厨房微波炉、面包机、冰箱、灶台和咖啡机一应俱全。

+971 (6) 766 6703
midtownajman.com

瑞福酒店公寓

位于阿治曼市中心，这家酒店以齐全的 自助式住宿为特色，配备小厨房，让您尽享现代生活乐趣。

+971 (6) 742 6060

萨法里酒店公寓

家庭友好型酒店公寓坐落在迷人的阿治曼 滨海大道。住宿选择多样包括工作室 以及单/双床公寓。

+971 (6) 744 4504
safarihotelapartments@gmail.com

萨拉酒店公寓

这些宽敞的公寓被投票评选为 2013-2014 旅游开发部“最佳标准酒店公寓”。提供免费无线网络，距离海滩、餐馆和露露超市(LuLu hypermarket)仅 5 分钟路程。

+971 (6) 741 4148

天堂公寓酒店

天堂公寓酒店位于阿治曼扎赫拉(Zahra)地区中心位置，提供 舒适宽敞的住房，吸引众多商务 和休闲游客。入住客户将享受便捷的地理位置 和免费无线网络。

+971 (6) 748 8868
paradiseinn.ajman@gmail.com

郁金香酒店公寓

郁金香酒店公寓位于阿治曼中心，地理位置优越，靠近写字楼、购物中心、沙滩，是商务游客的最佳选择。距离 沙迦和迪拜国际机场不远，提供免费停车和无线网络。

+971 (6) 740 3444

探索

在这个激动人心的酋长国，重要活动都集中在滨海区。滨海区拥有长达 16 公里的海滩，是享受日光浴的理想去处。阿治曼购物选择众多，包括传统露天市集、市场和现代化购物中心，游客将应接不暇，乐在其中。

此外，阿治曼还开放了全新的公园，提供人行道、运动场和游乐设施。公园不但增强了民众的环保意识，更鼓励他们 追求更健康的生活方式。

公园和海滩

阿尔哈米迪亚公园

阿尔哈米迪亚公园也称作阿尔赫利奥公园（Al Helio Park），是位于阿治曼郊区的户外景点。周四、 周五和周六是家庭日，公园对男士、女士和儿童开放。公园大部分区域比较热闹，设有篮球场、足球场 和户外健身设备。这里可租赁脚踏卡丁车，价格实惠，还有专门的卡丁车跑道。

这里除了小吃摊，民众也可以 充分利用公共烧烤区 组织野餐。平日上午 10:00 至晚上 10:00 开放；周末以及公共假日上午 10:00 至午夜 12:00 开放 免费。

阿尔拉西迪雅公园（阿治曼女士公园）

阿尔拉西迪雅公园是一座受欢迎的大型家庭公园， 占地 40,000 平方米，配备各种游乐设施、开放式绿地、咖啡馆和充足舒适的座位区。公园 只对女士和儿童开放， 开放时间为每天上午 10:00 至晚上 10:00 。免费。

阿尔萨菲亚公园

阿尔萨菲亚公园位于穆沙利夫，默默守护着河道，占地 129,000 平方米，配备 200 个停车位、儿童游乐区、烧烤区、 1,800 米的跑道、 500 棵棕榈树 还有可租赁自行车。阿治曼的统治者，哈迈德 · 本 · 拉希德 · 阿尔 · 努艾米酋长殿下 选择种植棕榈树 为游客提供荫凉。

运动公园

运动公园在酋长国实属首创，设有许多足球、排球和篮球等运动设施、儿童游乐区、成人专区、 自行车道、慢跑橡胶跑道以及户外健身房。 数不清的树木和绿地遍布公园，为家庭提供安全舒心的绿化区。阿治曼 Qubes ，现代风格的船运集装建筑，支持当地创业者，提供各色各样的餐馆和咖啡馆，毗邻运动公园。更多 餐馆和设施正在开发，敬请期待。

滨海大道

将阿治曼与其它酋长国区分开来的是 这里相对原始的海岸线，这也让阿治曼成为 海滨休闲度假 的完美目的地。沿着这条繁华的滨海大道，各式设施配备齐全，包括快餐店、咖啡馆、商店 还有大型老字号餐馆。更有潮汐池提供分离泳区，许多酒店还拥有自己的 私人海滩。

文化景点

酋长国的瑰宝

阿米娜 · 宾特 · 阿玛德 · 阿尔 · 古拉尔大清真寺(Aminah Bint Ahmad Al Ghurair Grand Mosque)由 阿玛尔 · 本 · 胡迈德 · 阿尔 · 努艾米酋长殿下 为纪念母亲而兴建。清真寺的 主色调为白色和金色，在夜晚灯火通明时尤为 引人注目。

这座双层的清真寺，占地 15,000 平方米，可容纳 1,400 位朝拜信徒。

阿治曼博物馆

坐落于一座 18 世纪末期建造的堡垒中，阿治曼博物馆是阿联酋规模最大、馆藏最多的博物馆，收藏的文物和考古发现惊人，包括 古老的手稿、武器和陶器。在宽敞的庭院中，还能看到古水井、灌溉系统 和阿治曼闻名的木质单桅三角帆船。

古城堡

古城堡本身的历史可追溯至 1775 年左右。虽然在 20 世纪 80 年代末 成为博物馆之前 经历了无数战争的摧残 和多次重建，它仍然是这个地区令人惊叹的 传统建筑示例，其中的 22 块分区都在诉说着不同的故事。

旅游信息

阿治曼博物馆坐落在阿尔布斯坦(Al Bustan)，开放时间为每天上午 8:00 至晚上 8:00，星期五从下午2:00 点到 8:00 点。门票为 5 迪拉姆/成人，提供阿拉伯语和英语双语注释。

阿治曼的活动

阿治曼珍珠单桅三角帆船

阿治曼珍珠之旅是阿治曼和阿联酋北部地区 独一无二的文化体验。寓教于乐的精华体验 带领游客回顾 阿拉伯海湾地区采珠业的历史，详细解释酋长国祖先如何 潜入水中收集贝类，渴望找到单颗珍珠。此活动由 阿联酋国际文化专家和导游主办并负责管理，他们掌握阿拉伯语和英语。

+971 (54) 306 5627
ajmanpearljourney.com
tours@ajmanpearljourney.com

阿尔索拉码头 1 区 (Al Zorah Marina 1)

码头 1 区由 ArtMarine 运营，为船长 8 至 40 米的 船只和游艇 提供一流的停泊救助服务。码头占地 100,000 平方米，拥有一座休闲公园、超过 15 家全新餐馆和娱乐设施。

阿治曼阿布拉船

阿拉伯传统木质船，阿布拉船是探索阿联酋水域的绝佳方式。这些迷人的船只 在水中蜿蜒前行，向游客展现 红树林美景以及阿尔索拉和阿治曼溪流 之间秀美如画的风景。

Funtastico

Funtastico 迷人的户外空间，坐落在阿尔索拉码头 1 区，妙趣横生、惊险刺激适合儿童游玩。所有年龄段儿童都将沉浸在 激动人心的活动项目中，如碰碰船、海洋球、酷炫的充气滑梯 和城堡。其他活动例如超级跳跃、 蹦床和脚踏四轮车让您与家人或朋友 享受出游之乐。

+971 (6) 701 4700
alzorah.ae
info@alzorah.ae

NORDIC STAR 游艇租赁

停靠在阿尔索拉码头 1 区，全长 37 米的 NORDIC STAR 奢华游艇 可为临近码头的商业会议、全天短途游览、周末巡游 或阿布扎比 F1 大奖赛提供租赁服务。这艘意大利制造的经典游艇 背后蕴含着惊人的故事，曾是好莱坞辉煌岁月的娱乐中心。这艘庞然大物保留了 许多原始家具、魅力和奢华，赋予电影明星 Frank Sinatra 和 Tony Curtis 无穷灵感。

+971 (6) 701 4700
nordicstar.com
info@alzorah.ae

马斯富特

内陆地区，马斯富特（Masfout）小飞地 坐拥哈迦山脉（Hajar Mountains），是徒步者逃离城市 和躲避酷暑的绝佳圣地。

以肥沃农业用地和优质大理石而闻名，马斯富特位于阿联酋南部，靠近哈塔（Hatta），距离阿治曼市中心不到两小时车程。高海拔、凉爽的气候和崎岖的山地吸引 户外运动和大自然爱好者。

沙迦—卡尔巴路(Sharjah-Kalba Road)和 和迪拜—哈塔路(Dubai-Hatta Road) (E44)都通往马斯富特。在抵达哈迦山脉宁静的山麓前，两条路线上都可观赏 美妙起伏的沙丘美景。

岩石围绕的城镇是散步、山地车骑行、野餐与河道探索的理想场所。这里正在计划 建造更多酒店和公园 以吸引更多游客来马斯富特感受美丽的自然风光。

在迪拜—哈塔路(Dubai-Hatta Road) (E44)上穿越 阿曼哨所时会遇到几个关卡，所以务必带上护照。

活动

哈迦山脉(Hajar Mountains)靠近马斯富特崎岖不平的山路，为熟练的山地骑行者提供惊险刺激的旅程，也是散步、野餐与河道探索的理想场所。

麦纳麦

麦纳麦(Manama)坐落在哈迦山脉山麓平原，位于阿治曼的东边，距离市中心大约 一个小时车程。麦纳麦安静宜居，是城市居民逃离喧嚣的 热门选择。

自然爱好者欣赏探索周边风景，金合欢树、牧豆树、 开花而招引蜜蜂的锡德树和锡米尔树点缀其间，历史爱好者可以参观三个古老的城堡。

探索冒险

探索冒险为游客提供独具一格的皮划艇或独木舟旅行 环游红树林、溪流和泻湖，欣赏迷人景色。

冒险和休闲活动

冒险运动中心提供 改善社交、保持健康的活动以及引人入胜的环境，满足新手、专业人士、观众和家庭的各种需求。

水上运动中心提供机动车和非机动车运动，包括水上摩托、滑水、水上飞行、尾流滑水、 跪板滑水、乘坐香蕉船、海洋潜艇、甜甜圈浮床、飞鱼气垫船、皮划艇、 立式单桨冲浪、风帆冲浪和帆船运动。

此外，运动活动包括尾流滑水、 自行车租赁和游览、风帆出海、皮划艇租赁和游览、 立式单桨冲浪、射箭运动。

红树林游览

阿尔索拉自然保护区(Al Zorah nature reserve)属于潮汐泻湖，或可称之为 “khor” — 内陆溪流 — 湿地的流域面积为 2,000 平方米，生物资源丰富，生态环境优良。

溪流和红树林作为保护区，沿岸各种鱼类在此安家生活，阿尔索拉致力于保护其生态系统，提升红树林的壮丽美景。

在阿尔索拉泻湖和红树林可以找到 58 种珍稀鸟类以及候鸟。

尾流滑水索道公园

在酋长国阿尔索拉索道公园体验最新的景点，渴望冒险和水上运动爱好者 将激情澎湃，热血喷张。索道尾流滑水包括 手握连接索道牵引设备的拖绳，站立在滑板，刺激巡游即可开启。此活动 适合不同经验水平的爱好者。

+971 (58) 567 0730
questforadventures.net
admin@questforadventure.net

阿治曼水上弹跳

阿治曼首座水上漂浮乐园，令海滩时光丰富多彩，妙趣横生。带着朋友和家人 光临阿治曼费尔蒙特酒店（Fairmont Ajman）最新的戏水景点，享受有趣美好时光。水上乐园开放时间 每天上午 10:00 至下午 5:00 。

+971 (6) 701 5757
ajman@fairmont.com
阿治曼费尔蒙特酒店

Seawings 水上飞机旅游

水上飞机旅行社总部位于阿联酋，在 2007 年提供全新独家的 空中观光游览，飞越阿联酋令人惊叹的天际线，观赏标志性地标以及生机勃勃的风景。

飞机设备齐全，配有奢华皮革座椅、空调，每个位置都有宽大窗户，轻松舒适享受美景。

+971 (4) 807 0708
Seawings.ae
reservations@seawings.ae

水上运动

海滩酒店为度假者提供绝妙的水上运动设施，包括风帆冲浪、水中摩托以及皮划艇，精彩不容错过。

+971 (6) 701 4755
alzorah@artmarine.ae
阿尔索拉码头 1 区（Al Zorah Marina 1）

商店

阿治曼是杀价达人的天堂，而这要归功于这里随处可见的小市场和传统露天市集。人们不仅可以在这里 度过有趣的早晨，逛市集还是一种迷人的文化体验。

市场和集市

鱼市

捕鱼已深深融入当地文化，游客可以沉浸在热闹的鱼市，挑选新鲜美味的鱼产，体验阿联酋的日常生活。新鲜鱼产 和海鲜品种繁多、应有尽有，深受游客 和当地人欢迎。您可以体验杀价乐趣，将战利品交给当地厨师，享用他们为您准备的美食。

鱼类拍卖从下午 5:00 或其他时间开始，游客可将从鱼市购买的鱼产带到附近当地餐馆，餐馆将按其口味爱好进行加工烹饪，做成美食。

黄金市集

黄金市集对于珠宝收藏家和爱好者而言是必去之处，该市集提供海量的黄金和银首饰。黄金按重量出售，由于可根据工艺水平议价，因此这里也是一个非常受欢迎的购物目的地。

萨利赫市集（Souk Saleh）

棕榈屋顶、木梁和珊瑚石地板映衬着 浓厚的阿拉伯传统市场氛围，在萨利赫市集（Souk Saleh），您可以淘到各种传统服饰，从日常阿比亚（abayas）到摩洛哥式连衣裙和束腰上衣应有尽有，还有来自周边地区的服饰、纺织品、羊绒披肩等纪念品和礼物 供您挑选。在这里人们对讨价还价习以为常，夜幕降临，当地人纷纷来到市集，寂静的市集变得熙熙攘攘，热闹非凡。

购物中心

购物中心是游客在阿治曼度过美好时光的绝佳选择，享受舒适的空调和 超值购物优惠。

除了一流的购物体验，购物中心还提供餐饮、儿童游乐 和影院全方位服务。此外，从阿治曼出发仅 30 分钟车程 即可到达全球最大的购物中心，迪拜购物中心。这里的 1,200 家商铺令购物狂欣喜不已，目不暇接，满足他们疯狂扫货的渴望。

阿治曼市中心 (City Centre Ajman)

阿治曼市中心是酋长国规模最大的购物娱乐目的地，拥有 30,000 平方米零售空间，每年接待 1,050 万名游客。购物中心拥有 70 多家国际和当地品牌商店，包括阿治曼最大的家乐福超市、9 屏 VOX 影院、魔法星球（Magic Planet）以及 18 家提供各色菜肴的餐馆，丰富购物中心功能，轻松购物之余又可享用美食。

作为阿治曼酋长国富丽堂皇、规模最大的购物中心，阿治曼市中心位于核心地区，平价便利的商店和促销活动 满足当地居民 和广大学生群体的需求。

阿治曼市中心诞生于 1998 年，位于阿尔伊蒂哈德街。

+971 (6) 743 2888
citycentreajman.com
扎耶德酋长街

中国商城（China Mall）

中国商城的传统服饰和现代服饰，令人印象深刻。这里是选购家居用品、纺织品、配饰、进口电子产品和玩具 的首选之所。请注意，这里大多数商店主营 纺织品、日用品、小商品和照明灯饰 的批发、转售和零售。

这里的 1,600 家商店和 1,100 位租户 主要来自中国以及亚洲其他国家和中东，包括 860 家中国公司 约占了其中的 80%。

+971 (6) 748 8980
Ajmanchinamall.com
拉希德本哈迈德酋长一街

先得坊 (Centrepoint)

+971 (6) 747 2687
landmarkshops.com
阿尔鲁麦拉 2 区

佳乐瑞购物中心 (Galleria Mall)

位置便利、家庭友好型佳乐瑞购物中心为双层设计，占地 14,000 平方米。购物中心拥有 90 多家零售商店、儿童游乐区、美食区和超市。

+971 (6) 748 5185
mygalleriamall.ae
阿尔哈米迪亚路

达纳购物中心 (Dana Mall)

+971 (6) 740 7700
Danamallajman.com
阿尔纳米亚哈利法本扎耶德酋长街

中心大商场 (Grand Centrale)

占地三层楼，地板光洁明亮，在中心大商场里能找到化妆品及深受欢迎的品牌如：奥尔多(Aldo)和春(Call It Spring)，还有美味可口的酷圣石冰淇淋(Cold Stone Creamery)和蒂姆霍顿餐厅(Tim Horton's)。

+971 (6) 744 1774
appareluae.com
阿尔吉夫 2 区

商店
体验

游玩

渴望外出了解阿治曼魅力，传统运动赛骆驼或骑马 定会令您沉浸其中。

阿治曼马术俱乐部 (Ajman Equestrian Club)

毋庸置疑的，阿治曼人对其马术传统非常自豪。游客可以在阿治曼马术俱乐部小试身手。俱乐部里拥有超过 100 多匹训练有素的阿拉伯马，并提供 一系列马术课程和马术活动。拥有 多语言专业训练师，即使是初学者也可以一试身手，现场可租赁必要装备。团体和私人教学在这里都有提供，价格在 40 迪拉姆至 100 迪拉姆之间。

+971 (6) 743 3123
阿治曼市中心附近

阿治曼种马场 (Ajman Stud)

阿拉伯马是世界上最古老的纯种马，在传统阿拉伯建筑风格的阿治曼种马场，您可以亲眼目睹当地对这一传奇动物的热情。

虽然还是处于运营的种马场，您可以在此游览综合设施、发现如何训练这些威风的动物 准备比赛以及如何装鞍骑马。

尽管私人拥有，到此地区的游客可以联系 阿治曼旅游开发部申请游览。

+971 (6) 711 6666
Ajmanstud.com
info@ajmantourism.ae

阿尔索拉高尔夫球俱乐部 (Al Zorah Golf Club)

阿尔索拉高尔夫球俱乐部拥有世界一流的球场，坐落在红树林自然保护区，风景秀丽宁静。著名的尼克劳斯设计团队选择 这个特殊的地理位置，建立高尔夫球场。期待迪拜和阿联酋其他地区的高尔夫爱好者来此短途旅行，体验阿治曼首个高尔夫球场。壮丽景色—72 阿尔索拉 高尔夫俱乐部和修剪整齐的球道以及绿地使其成为轰动一时的设计，然而，尼克劳斯设计团队在设计布局同时 也十分注重保护自然环境，令人惊叹不已。

+971 (6) 701 4700
Alzorahgolfclub.ae
golfreservations@alzorahgolfclub.ae

赛骆驼

赛骆驼运动深深植根于阿联酋的文化当中，至今仍是王室成员和当地居民 所热爱的体育活动。从前由儿童充当骆驼骑师，而今远程控制机器人坐在骆驼上，并由运动型多用途车里的驾驶员沿着单独的跑道 在比赛中进行控制。

放松休闲

在阿治曼，许多水疗中心 提供从面部护理、按摩 到阿育吠陀疗法在内的全面呵护，是游客放松休闲、恢复活力的绝佳目的地。

GOCO 水疗

GOCO 水疗如安静的世外桃源，追求身心全面健康 这里豪华的装修结合当地传统元素，提供国际化疗法，促进身心健康。

+971 (6) 714 2370
阿治曼萨拉 (Ajman Saray)

纳雅娜水疗

水疗健康俱乐部是您享受平和宁静的天堂，放松休息、恢复身心活力。光临我们的健康俱乐部学习健身课程，让您焕发神采，状态更佳。在这里，在桑拿房和蒸汽房 或室内温控游泳池享受身心放松的时刻。

+971 (6) 703 1111
■ 华美达套房酒店 (Ramada Hotel and Suites)

九种不同水疗

来到阿治曼费尔蒙特酒店（Fairmont Ajman），游客可体验全方位的水疗呵护，促进身心健康，恢复活力。这家精心修建的健身中心包括八间护理室、一间富丽堂皇的土耳其浴室、桑拿蒸汽房、振奋人心的冰浴以及 知名的产品系列。

+971 (6) 701 5546
■ 阿治曼费尔蒙特 (Fairmont Ajman)

雷迪森蓝光酒店水疗

渴望放松休息、恢复活力怎能少得了 带有私人按摩室和温控游泳池、精致讲究的水疗设施。

+971 (6) 707 0700
■ 阿治曼雷迪森蓝光酒店 (Radisson Blu Ajman)

复兴水疗和美丽休息室

沉浸在复兴水疗和美丽休息室，享受全套奢华护理，满足您一切需求。九间护理室，其中部分可欣赏海景，一间桑拿蒸汽房以及户外按摩浴池，让这里成为完美的放松场所。

+971 (6) 701 8888
■ 阿治曼巴希皇宫酒店

柔感阿育吠陀水疗

源自印度，追求整体疗效的阿育吠陀疗法拥有 5,000 年悠久历史，令您的灵魂获得彻底释放。治疗师用治愈的双手，为您按摩 将逐渐舒缓繁忙城市生活的压力。您还可以期待 各色各样治愈放松的水疗法。

+971 (6) 714 5535
阿治曼酒店 (Ajman Hotel)

体验水疗

训练有素的治疗师使用最佳的奢华美容产品，给予您最放松舒适的护理。从放松休息区 和现代健身设施到独特的水疗护理，一切尽在眼前。

+971 (6) 742 9999
阿治曼华美达海滩酒店

欧贝罗伊水疗

欧贝罗伊水疗提供私人护理室、露天淋浴 和土耳其单间浴室，坐落在迷宫般的露天回廊，其间饰有时尚优雅的线条 尽显建筑雄伟宽敞和充足的自然光线。水疗附近 拥有一家 24 小时开放的健身房、一间瑜伽和冥想室。

+971 (6) 504 4888
阿尔索拉欧贝罗伊海滩度假村
(The Oberoi Beach Resort Al Zorah)

娱乐

探索阿治曼各式骑行、游戏和景点，
您将兴奋不已，流连忘返。

阿治曼的旅游景点

阿治曼青少年活动中心

阿治曼青少年活动中心为青少年组织赛事和活动，范围涵盖体育、音乐、科学和艺术领域。该中心对男孩和女孩的开放时间不同。

+971 (6) 740 9977
近穆什里夫公园

宇宙保龄球

宇宙保龄球是一家位于保龄球场馆内的时尚休闲吧，是您与家人朋友体验保龄球运动乐趣，享用饮料和小吃的完美去处。

+971 (6) 714 5555
阿治曼酒店

节日乐园

2017 年末开业的节日乐园拥有两大娱乐区，安全舒适、令人激动的氛围，是全家出游共享欢乐的好地方。露天区包括电子悬疑推理游戏、技巧挑战游戏；空调室内区设有最新款电子游戏 以及文化图书馆。

+971 (50) 331 0005 / Toll-Free 800 81111
Festivalland.ae
阿尔吉夫 (Al Jerf)

魔法星球

魔法星球是与家人在购物一天后的完美去处，提供各种各样的街机游戏和游乐设施，满足各年龄段游客的需求。

+971 (6) 743 2111
阿治曼市中心 (City Center Ajman)

Na7t Designs 艺术馆

Na7t Design 是首个将阿拉伯书法之美融入生活物品 的阿联酋品牌。日常用品都可见其身影：穿着的服装或使用的产品 — 包袋、纪念品甚至家居装饰品。

+971 (55) 288 8025
阿治曼库比运动公园 (Ajman Qubes, Sports Park)

卡特罗运动中心

卡特罗运动中心由阿治曼控股（Ajman Holdings）建立，欢迎足球迷以及公众前来租赁场地，组织体育和文化活动。

+971 (6) 741 3032
穆沙利夫 (Mushairef)

VOX 影院

经过了一整天的购物后，不妨到 VOX 影院，来上一桶爆米花，坐下来，在这里的六屏娱乐中心享受娱乐大片。

+971 (6) 748 2555
阿治曼市中心 (City Center Ajman)

用餐

阿治曼优质和品类繁多的美食 是酋长国之旅的一大亮点。从五星级的高级料理，到简单美味的佳肴，在阿治曼的观光和购物间隙，您总能美味和钱包兼顾。

阿治曼美味的食物和可口的饮料大多位于 热门的滨海区。这里遍布提供 便捷便宜小吃的西方快餐连锁店，以及供应地道传统美食 的独立餐馆。

旅游开发部推荐餐馆列于“旅游餐馆”类目下，这些餐馆按照铜、银、金等级分类，如下所示以星级进行标注。

G 金　S 银　B 铜

阿治曼库比

阿治曼的最新项目利用国际标准码头船运集装箱，建设餐馆和咖啡馆，诠释艺术之美。 2017 年开门营业，欢迎游客光临。阿治曼库比项目 为建筑的可持续发展与成本效益兼顾 提供示范。

旨在支持年轻、充满活力的创业者，为他们营造切实可行、支持鼓励的环境，使其想法创意不至落空。阿治曼库比成功将本土概念想法转变为现实，包括餐厅、咖啡馆、首家阿拉伯艺术馆以及水疗中心。随着运动公园 及其它项目的顺利建成，阿联酋模块结构的黄金时代 即将来临。

+971 (6) 748 2929
info@speedhouse.com
阿治曼库比/阿治曼运动公园
(Ajman Qubes / Ajman Sports Park)

高级餐厅

Aquario 海鲜餐馆 | 海鲜

在这家位于海滩的海鲜餐馆里，您可以选择在室内 或室外就餐，品尝美味海鲜 ，这些海鲜从当地水域和国际海域里新鲜捕获，并经过精心调味及烹饪，保留了食材地道的口味及营养。我们的室内 “鱼类调味师” 乐意为广大吃客效劳，帮助您在新鲜海鲜柜货里挑选口味绝妙的海鲜产品。

+971 (6) 504 4888
阿尔索拉欧贝罗伊海滩度假村 5 星级

KIYI 餐馆 | 土耳其式

这家招牌餐馆被一股温馨互动的家庭氛围所围绕，顾客们沉浸在这浓厚的氛围里体验着传统土耳其背景。在 Kiyi 餐馆体验 奥斯曼帝国的文化遗产 并借助奥斯曼遗产开启一场美食之旅，此外享受多种多样的悦心美食、现场 娱乐以及肚皮舞。

+971 (6) 701 5757
阿治曼费尔蒙酒店 5 星级

龙宫 | 亚洲融合

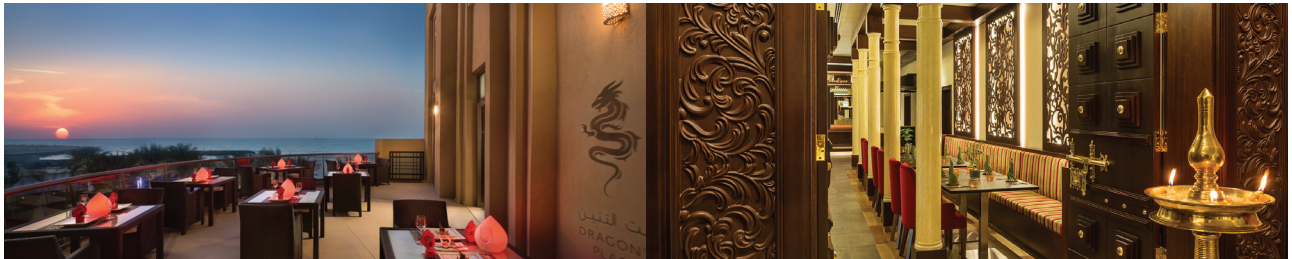
龙宫拥有轻松休闲和现代化 的氛围，配备寿司吧、独立的烧烤桌 和两个私人低座区榻榻米房间。在这里，客人们可以品尝以日式和泰式为主的美味亚洲美食，以及注入了中东口味的 创新阿拉伯寿司。

+971 (6) 701 8888
巴希阿治曼皇宫酒店 5 星级

那鲁克图融合

那鲁克图皇家餐馆是阿联酋首家高档餐厅，您可在此沉浸在香料的浓郁香气之中，这些香料来自印度南部的喀拉拉邦。

+971 (55) 537 8504
阿治曼雷迪森蓝光酒店 5 星级



Thanani 餐馆

Thanani 餐馆拥有独特的共享理念，为顾客提供融合了阿拉伯元素的现代欧式 料理。菜单之列，选择繁多，包含各式精心烹制的特色菜肴，例如定做的 burrata trolley ，其食材中的调味芝士是从意大利普利亚进口而来，并添加海盐和沙拉酱制作而成，所有食材均安放在餐桌一边，这一切对于 Thanani 餐馆以及北非地区（MENA）都是独一无二的。

+971 (55) 172 9810
阿尔索拉高尔夫俱乐部

Safi 餐馆 | 牛排海鲜

在 Safi 餐馆时髦先进的环境里舒展放松，纵览 池塘、花园和阿拉伯海湾（Arabian Gulf ）迷人全景。菜单 上美味的牛排和海鲜尽在选择之列，此外还有 泛亚洲料理，各类美食都是根据顾客喜好 新鲜制作。

+971 (6) 714 2222
阿治曼萨拉 5 星级

Zanzi 酒吧

Zanzi 酒吧距离海岸线仅几步之遥，独特的位置能让顾客体验一切海滩户外就餐体验。和缓的浪花 拍出的水声为您打着节拍，让您一边享受着招牌鸡尾酒，一边品尝烤制 的海鲜佳肴。

+971 (6) 714 5582
阿治曼酒店 5 星级

休闲餐饮

71 oz 牛排馆

阿治曼首家以家庭自产经营为理念的牛排馆，拥有鲜活货柜，无论是享用早餐、午餐还是晚餐，这儿都是一个绝佳去处。

+971 (52) 572 4734
阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

阿里巴巴餐馆

阿里巴巴餐馆坐落于阿尔布斯坦区（Al Bustan），这家休闲餐馆提供一系列精选的国际美食，包括美味的沙拉拼盘。

+971 (6) 743 4189
阿治曼滨海大道

Al Kaif 咖啡餐馆 S

Al Kaif 咖啡餐馆供应早餐、午餐和晚餐，这家魅力十足的餐馆也是与亲友好友聚餐的理想之选。

+971 (6) 743 3349
阿尔吉夫

Al Roof 咖啡餐馆 (B)

Al Roof 咖啡餐馆坐落在滨海大道(Corniche)首要海景观赏区，主打供应黎巴嫩美食以及中东 美食，此外还有大量国际美食可供选择。餐馆会为任何愿意分享自己所爱的家乡人的照片的顾客提供 WiFi 无线网络。

+971 (6) 747 7110
阿治曼滨海大道

Aragil 咖啡餐馆 (B)

这家坐落在滨海大道的咖啡餐馆，环境友好温馨，拥有迷人的户外座位区，可让您欣赏美丽的海景，这一特点也使之成为当地颇受欢迎的餐馆。您可以在此大快朵颐，品尝各式美食，包括各类美味诱人的东西方美食，正如餐单上可见的琳琅选择，也定能找到 符合每一位顾客口味的美食。

+971 (6) 744 1080
阿治曼滨海大道

阿斯玛餐馆

新奇的阿斯玛餐馆位于海湾医科大学(Gulf Medical University)附近。不妨利用这里的学生友好型价格尝尝当地的小吃，包括沙威玛、烤肉串和烤卤肉。

+971 (6) 741 8868
大学街

Bezar 餐馆

Bezar 餐馆开设以来就一直通过众多精选的阿拉伯美食呈现着现代元素、传统元素和文化的完美融合，这些传统阿拉伯美食 采用新鲜健康的食材并被注入现代元素，碰撞出美味可口的佳肴。

+971 (6) 748 7774
阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

FM 咖啡餐馆 (B)

这家迷人的咖啡餐馆魅力四射，得益于 其令人艳羡的海滨位置。在美食方面，FM 咖啡餐馆拥有一系列精选的有趣新奇并且 美味可口的东西方美食，定能 满足您的胃口。

+971 (6) 747 0087
阿治曼滨海大道

Hola Amigos 餐馆

餐馆位于阿治曼 Qubes，富有激情的全体餐馆人员在阿治曼中心直接为您带来地道的 墨西哥美食，

阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

Litchy 寿司酒吧

在这令人难以置信的酒吧里，传统寿司以及最受顾客喜爱的经典日式寿司尽在 菜单选择之列！

+971 (6) 701 4787
阿尔索拉高尔夫俱乐部

玛丽之家餐馆

这是一家可爱又温馨的印度小吃棚屋，供应可口的 印度煎饼以及各式各样的卡拉克茶。

阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

阿治曼 Marsa 漂浮餐馆

阿治曼 Marsa 漂浮餐馆是阿治曼首家漂浮餐馆，以自助餐形式供应一系列精选料理。这家餐馆是您 携手所爱之人共享可口早餐、午餐或晚餐的理想之地。

不妨携手全家，在甲板上享受别致有趣的就餐体验。

+971 (54) 321 9600
阿治曼码头

纳巴阿尔阿拉德咖啡餐馆 S

这家休闲餐馆提供各式精选美食，包括阿拉伯 烧烤以及融合国际元素的中东特色菜。

+971 (6) 747 7455
阿治曼滨海大道

操作：炸豆丸子

这家店供应当代阿拉伯街头风味美食，包括沙威玛、炸豆丸子、manaeesh（一种美食）以及 fukhara（一种美食）。

+971 (52) 297 7757
阿尔索拉码头1区

Qasar Al Baron 咖啡餐馆 G

Qasar Al Baron 是适合任何时候前往的理想餐馆，以其美味可口的早餐、午餐和晚餐而闻名，此外为各类事件活动提供服务，从会议 到公司宴会，再到盛大的婚礼和私人 活动，一应俱全。

+971 (6) 744 5590
靠近阿治曼市中心

Seroop 咖啡餐馆 (S)

Seroop 咖啡餐馆靠近海滩，是爱侣和一家老少享受 早餐、午餐和晚餐的理想之地。一边在无与伦比的餐厅环境里享用可口的阿拉伯风味美食，呷口水烟，一边看这月色渐渐隐褪。

+971 (6) 744 9941
阿治曼滨海大道

Tackle Shack

倘若您在寻找一处气氛活跃之地尽情享受自由游戏时光，Tackle Shack 将是您的理想之选。健康 选择多样，传统美式美食和创新美式美食，以及各类可口小吃尽在选择之列。

+971 (55) 577 5714
阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

塔尔阿尔奎玛尔餐馆

塔尔阿尔奎玛尔餐馆位于繁华的阿治曼滨海大道（Ajman Corniche）供应各类中东特色菜，从阿拉伯风味和土耳其风味全套 早餐到巴勒斯坦风味和约旦风味的日常特色菜，应有尽有。

+971 (6) 744 3477
爱尔纳克希 2 区

特马尔阿尔巴哈餐馆 (S)

在海滩边上享用鲜美海鲜使得就餐体验达到极致，多样的鱼类选择让晚餐妙不可言，例如；虾、龙虾、螃蟹、鱿鱼以及牡蛎等等——海鲜先后经历称重、调味并根据顾客喜好进行烹饪。

+971 (6) 747 0550
阿治曼滨海大道

QUICK BITES 餐馆

Patatello 咖啡馆

咖啡馆以其甜品、华夫饼、烙饼 以及口感绝妙的冰淇淋奶昔而闻名，此外，还供应美味可口的 菜肴美食，例如意大利面和汉堡包。

+971 (56) 555 2129
阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

SALT 餐馆

顾客欢聚于此，在 SALT 餐馆感受城市就餐体验，享用和牛牛肉堡和其它可口小吃等简餐。

+971 (55) 725 8377
阿尔索拉高尔夫俱乐部

咖啡馆和酒吧

Al Hannes 咖啡馆 B

咖啡馆位于阿治曼中心地带，环境独特，供应多种多样 来自世界各地的风味美食，是广大游客 享受时尚就餐环境，享用多种可口美食的理想之地。

+971 (55) 979 7292
阿尔萨万拉希德本哈迈德酋长街

阿尔谢尔法大堂吧

跨进酒店内时髦前卫的酒廊，探索阿尔谢尔法大堂吧内 品种多样的自制蛋糕、油酥糕点和咸味小吃，和宜人的装修布局一样，这些美食也同样招徕着顾客。

+971 (6) 714 2222
阿治曼萨拉酒店

阿兹拉克餐馆

餐馆位于阿治曼萨拉酒店大堂，是享用酒店招牌土耳其茶和摩洛哥茶、特色咖啡、糖果 和土耳其甜点的理想之地。

+971 (6) 701 5757
阿治曼费尔蒙度假区

阿瓦塔咖啡馆 B

咖啡馆位于沙滩右侧，顾客可以一边欣赏美丽的海景一边享用杯茶，或健康的果汁。

+971 (6) 740 1202
阿治曼滨海大道

1 号咖啡馆

这家时髦前卫的阿拉伯风格酒吧拥有一个独立阳台，是在阿治曼享受下午茶的理想之地，也是品尝夜宵，或者各式各样香气四溢的招牌咖啡以及享受芳香水烟的好去处。

+971 (6) 714 5555
阿治曼酒店

Concierge Café 咖啡馆

对于嗜甜的人来说，Concierge Café 咖啡馆 是个理想去处，精心供应各类蛋糕、油酥糕点、挞饼以及其他更多 可口美食。

- 阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

La Villa Café 咖啡馆

La Villa Café 咖啡馆的“天堂牛奶”蛋糕以其 湿润松软的质地和清淡的口感而闻名。蛋糕每日都是新鲜供应，不要忘记早点来品尝哟！

- +971 (6) 747 6888
- 阿尔杰夫

麦迪逊广场咖啡酒馆

巨鼎奶昔、咖啡、果汁以及 各式美食和从苹果城汲取灵感的小吃应有尽有，这家咖啡馆 兼餐馆将纽约街头的风格元素直接注入了阿治曼。

- +971 (52) 888 8862
- 阿治曼 Qubes / 阿治曼体育公园

玛姆丽塔咖啡馆 (B)

玛姆丽塔咖啡馆蜗居在美人鱼酒店内，尽管提供众多精选的东西方美食，但其中最为称著的当属其可口美味的传统中东菜肴。琳琅的菜单勾动着人的食欲，各类美食应有尽有，从可口的沙威马、健康的沙拉到烤肉和肉馅充足的汉堡，应有尽有。

- +971 (6) 748 5842
- 阿治曼滨海大道

Nojoom 酒吧

酒吧内的舒适的角落加上自在悠闲的人儿在此放松闲晃，一切都使得 此处成为一个休闲放松和欣赏城市美景的理想去处。

+971 (6) 701 8888
巴希阿治曼皇宫酒店

Qdeemk Ndeemk 咖啡馆

时髦的复古风装饰布局搭配阿拉伯美食和阿联酋 美食，使得这家咖啡馆成为阿治曼最为时尚的常去之地，也是 游客游览阿治曼的必去之地。

+971 (6) 744 4040
爱尔纳克希 2 区

索莱迪尔咖啡馆 B

索莱迪尔咖啡馆风格奇异，以“著名设计师”为主题，以 天马行空的无酒精鸡尾酒而闻名。咖啡馆提供各种轻食，还有一个阳台可让顾客在沐浴阳光时享受轻时午餐，又或者在户外，一边享受美丽的海景之夜，一边享用美食。

+971 (50) 308 5588
阿治曼滨海大道

Hideout 咖啡馆

咖啡馆位于阿治曼的隐蔽之处，能够满足各类咖啡爱好者的各种需求，各式各样的独特咖啡五花八门，花样百出。

+971 (52) 995 5115
阿尔吉夫

索引

A

活动 84
阿治曼的活动 80
冒险和休闲 活动 85
机场接送 22
阿治曼阿布拉船 81
阿治曼阿拉伯马展 32
阿治曼海滩酒店 3 星级 57
阿治曼马术俱乐部 96
阿治曼自由区 40
阿治曼酒店 5 星级 48
阿治曼码头 21
阿治曼媒体城自由区 42
阿治曼博物馆 79
阿治曼珍珠单桅三角帆船 80
阿治曼萨拉酒店，一家 5 星级豪华精选度假村 49
阿治曼种马场 97
阿治曼青少年活动中心 106
艾恩酒店公寓 64
Al Amira 家具公寓 64
阿治曼青少年活动中心 106
艾恩酒店公寓 64
Al Amira 家具公寓 64
Al Barook 家具公寓 65
阿尔哈米迪亚公园 76
Al Hannes 咖啡馆 124
Al Kaif咖啡餐馆 115
阿勒卡里广场家具公寓 65
马利卡酒店公寓 65
阿尔拉西迪雅公园（阿治曼女士公园） 77
埃尔瑞安酒店 1 星级 61
Al Roof 咖啡餐馆 116
阿尔萨菲亚公园 77
阿尔谢尔法大堂吧 124
Al Smou 酒店公寓 66
Al Usra 家具公寓 67
阿尔索拉 21
阿尔索拉高尔夫俱乐部 98
阿尔索拉码头 1 区 81
阿里巴巴餐馆 115
阿治曼水上弹跳 86
Aquario 海鲜餐馆 | 海鲜 112
阿拉伯酒店式公寓 67
Aragil 咖啡餐馆 116
阿斯玛餐馆 116
阿瓦塔咖啡馆 125
阿兹拉克餐馆 124

B

巴希阿治曼皇宫酒店 5 星级 50
Bezar 餐馆 117
阿治曼商务 40

C

1 号咖啡馆 125
赛骆驼 99
青年旅舍酒店 1 星级 61
休闲餐饮 115
先得坊 94
阿治曼中国城 93
阿治曼市中心 92
气候 27
咖啡馆和酒吧 124
Concierge Café 咖啡馆 126
宇宙保龄球 108
皇冠王宫酒店 3 星级 58
文化景点 78
文化和古迹 16

D

达纳购物中心 94
美食 110
探索阿治曼 10
可为与不可为 24
龙宫 | 亚洲融合 112
梦想宫殿酒店 1 星级 62
着装要求 24

E

紧急电话 30
阿联酋广场酒店 1 星级 62
娱乐 106
阿拉伯联合酋长国的成立 14
活动 32
伊万阿治曼套房酒店公寓 68
伊万套房酒店公寓 3 星级 59
伊万塔楼酒店 69
体验 44
探索 76

F

阿治曼费尔蒙酒店 5 星级 51
节日乐园 108
高级餐厅 112
鱼市 88
FM 咖啡餐馆 117
Funtastico 82

G

佳乐瑞购物中心 95
酋长国的瑰宝 78
综述 39
全球性覆盖 42
GOCO 水疗 100
黄金市集 90
黄金海岸酒店公寓 70
中心大商场 95

H

哈比卜酒店公寓 71
哈拉酒店公寓 70
汉密尔顿酒店公寓 71
当地知识 24
Hola Amigos 餐馆 117
假日阿拉伯度假村 3 星级 60
酒店 21
建国之初 12

J

朱美拉酒店公寓 71

K

KIYI 餐馆| 土耳其式 113

L

La Villa Café 咖啡馆 127
语言 29
酒类消费 26
Litchy 寿司酒吧 118
利瓦鲜椰枣节 33
当地美食 17

M

麦迪逊广场咖啡酒馆 127
魔法星球 108
购物中心 92
麦纳麦 84
红树林游览 85
迈尔哈巴酒店 72
市场和集市 88
玛姆丽塔咖啡馆 127
阿治曼 Marsa 漂浮餐馆 118
玛丽之家餐馆 118
马斯富特 83
药物 26
美人鱼海滩酒店 2 星级 61
中城家具公寓 72
货币 28

N

Na7t Designs 艺术馆 109
纳巴阿尔阿拉德咖啡餐馆 119
那鲁克图融合 113
纳雅娜水疗 102
九种不同水疗 102
Nojoom 酒吧 128
NORDIC STAR 游艇租赁 82

O

Old School Challenge 34
操作：炸豆丸子 119
堡垒历史 79
外出 36

P

公园和 海滩 76
Patatello 咖啡馆 122
摄影 26
阿治曼的旅游景点 106
规划行程 22
活动 96
公众假日 31
公立医院 30
公交车 38

Q

Qasar Al Baron 咖啡餐馆 119
Qdeemk Ndeemk 咖啡馆 128
卡特罗运动中心 109
探索冒险 84
QUICK BITES 餐馆 122
概要 8

R

阿治曼雷迪森蓝光酒店 5 星级 52
雷迪森蓝光酒店水疗 103
华美达海滩酒店 4 星级 54
阿治曼华美达酒店套房 4 星级 55
斋月 27
瑞福酒店公寓 72
休闲 100
宗教 18
复兴水疗和美丽休息室 103
阿治曼骑行赛 35

S

萨法里酒店公寓 74
安全 30
Safi 餐馆| 牛排海鲜 114
SALT 餐馆 122
萨拉酒店公寓 74
Seawings 水上飞机旅游 87
Seroop 咖啡餐馆 120
商店 88
情感表露 26
真情实意，阿联酋之阿治曼 4
智能商务 42
柔感阿育吠陀水疗 104
索莱迪尔咖啡馆 129
萨利赫市集 91
运动公园 77
住宿 46

T

Tackle Shack 120
塔尔阿尔奎玛尔餐馆 120
电话和网络 28
Thanani 餐馆 114
滨海大道 78
体验水疗 104
Hideout 咖啡馆 129
阿尔索拉欧贝罗伊海滩度假村 5 星级 53
欧贝罗伊水疗 104
天堂公寓酒店 74
阿治曼库比 111
统治家族 14
特马尔阿尔巴哈餐馆 121
时间 27
旅游景点 20
民族服装 18
郁金香酒店公寓 75

U

阿联酋国庆日庆祝活动 36
实用阿拉伯短语 29

V

落地签证 22
签证和海关 22
富有远见的政府 15
旅游信息 79
VOX 影院 109

W

尾流滑水索道公园 86
水上运动 87
海浪宾馆 1 星级 62
阿治曼滨海路温德姆花园酒店 4 星级 56

Z

Zanzi 酒吧 114

#

71 oz 牛排馆 115

阿联酋概况

阿拉伯海湾
卡塔尔
哈伊马角
乌姆盖万
麦纳麦
迪巴
阿治曼
富查伊拉酋
沙迦
Khorfakkan
阿尔扎伊德
Madam
杰贝阿里
迪拜
马斯富特
Sir Bu Na'air Island
Zirku
Arzanah Island
达尔马岛
萨迪亚特岛
巴尼亚斯爵士岛
Jebel Dhanna
Marawah Island
鲁韦斯
Al Mirfa
Abu Al Abyadh
马弗拉克
Sweihan
Tarif
艾恩
Gayathi
Madinat Zayed
阿布扎比
Mezira'a
Liwa Oasis
Umm Az Zamul
苏丹国的阿曼
沙特阿拉伯王国